

Altstadt-Apotheke in Nürnberg

- Reise-Impfberatung
- Naturheilmittel
- Tierarzneimittel
- Ernährungsberatung
- Blutdruckmessung
- Naturkosmetik
- Kompressionsstrümpfe

Apotheker Joachim Büger
Adam-Kraft-Str. 57
90419 Nürnberg
Telefon (0911) 339991 · Fax 339992
email info@prima-apo.de
Homepage www.prima-apo.de



Altstadt-Apotheke · 90419 Nürnberg · Adam-Kraft-Str. 57

Frau Dr.
Jutta Fernande Musterfrau
Agnesgasse 56
71522 Backnang

Nürnberg, 16.04.2003

Ihr Blutdruck

Sehr geehrte Frau Dr. Musterfrau,

Bluthochdruck wird oft als "schleichende Gefahr" bezeichnet, da man selten unmittelbar Schmerzen o.ä. spürt. Damit es nicht zu den Spätfolgen wie Herzinfarkt, Gehirnschlag oder Erblindung kommt, ist regelmäßige Kontrolle der beste Weg Ihre Gesundheit zu erhalten. Dringend notwendig ist eine Abklärung, wenn Sie unter Kopfschmerzen, Schweißausbrüchen oder Nasenbluten leiden. Um einen krankhaften Bluthochdruck zu diagnostizieren, braucht es mehrere Messungen: der Blutdruck schwankt z.B. im Tagesverlauf, bei Stress kann er stark ansteigen etc..

Für Sie und Ihren behandelnden Arzt Ihre Werte

Datum	16.04.2003	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
▶ Systole *	140									
Abweichung (Kontrollwert ist 160)	-20									
▶ Diastole **	90									
Abweichung (Kontrollwert ist 95)	-5									
▶ Puls	89									

* Normalwert Systole: 120-140, ** Normalwert Diastole: 80-90

Bitte bringen Sie dieses Blatt beim nächsten Mal wieder mit. Wir tragen Ihnen darin die später gemessenen Werte übersichtlich ein. So haben Sie eine fortlaufende Kontrolle Ihres Blutdrucks.

Joachim Büger
Altstadt-Apotheke, Nürnberg